

# 子どもとおでかけ

- 避難所兼緊急避難場所
 避難所兼緊急避難場所(洪水時使用不可)
 授乳設備 (△:利用制限あり)
 おむつ替え設備 (△:利用制限あり)
 AED

## 児童館 (0歳の赤ちゃんから18歳未満の子どもの保護者が遊べる施設です!!)

### はまさき児童館



住所: 大字浜崎51-1  
 ☎048-486-2477  
 時間: 9:30~17:30  
 休館日: 月曜日・年末年始  
 祝日(5月5日を除く)  
 5月7日

わくわくどーむ隣、はあとびあ3階にある、のどかな環境に囲まれた児童館です。駐車場もたくさんありますので、お気軽にご来館ください。

### きたはら児童館



住所: 北原2-8-11  
 ☎048-471-7140  
 時間: 9:30~17:30  
 休館日: 金曜日・年末年始  
 祝日(5月5日を除く)  
 5月6日

子育て支援センターと併設されていますので、小さなお子さんは、児童館と子育て支援センターのどちらもご利用いただくことができます。

### みぞぬま児童館



住所: 溝沼7-13-11  
 ☎048-450-0858  
 時間: 9:30~17:30  
 休館日: 日曜日・年末年始  
 祝日(5月5日を除く)  
 5月8日

溝沼複合施設の3階にあり、朝霞市の児童館の中で最も広い乳幼児専用のちびっこルームがあります。駐車場や民間のバス停も近くに 있습니다。

### ねぎしだい児童館



住所: 根岸台2-15-12  
 ☎048-450-1815  
 時間: 9:30~17:30  
 休館日: 月曜日・年末年始  
 祝日(5月5日を除く)  
 5月9日

根岸台市民センターの3階にあり、幼児が親子でのんびり過ごせるちびっこルーム、運動が楽しめる遊戯室等があります。お気軽にご来館ください。

### ひざおり児童館



住所: 膝折町1-7-40  
 ☎048-458-6969  
 時間: 9:30~17:30  
 休館日: 火曜日・年末年始  
 祝日(5月5日を除く)  
 5月6日

膝折市民センターの2階にあります。館内は受付前に広いホールと大きな窓があるため、明るく開放的です。駅からは少し離れていますが、近くにバス停もあり、駐車場も十分なスペースを確保しています。お気軽にご来館ください。

### ほんちょう児童館



住所: 本町2-3-22  
 ☎048-487-8582  
 時間: 9:30~20:00  
 (17:30~20:00は  
 中高生世代の時間)  
 休館日: 木曜日・年末年始  
 祝日(5月5日を除く)  
 5月7日

朝霞駅近く、あかね公園の隣にあります。乳幼児向けの設備の他に、ダンスや音楽活動ができる多目的スタジオや学習、談話スペースがあり、中高生世代に向けた設備が充実しています。

## 保健センター・子育て世代包括支援センター

### 保健センター



住所: 本町1-7-3  
 ☎048-465-8611  
 時間: 8:30~17:15  
 休館日: 土・日曜日・祝日  
 年末年始

市民の健康づくりの拠点として、乳幼児から高齢者までの全市民を対象に、各種の(健)検・相談・教室などを実施しています。

### 子育て世代包括支援センター



住所: 本町1-7-3(保健センター内)  
 ☎048-451-0155  
 時間: 8:30~17:15  
 開所日: 平日  
 第2土曜日、第4日曜日  
 (年末年始、祝日は除く)

助産師や保健師が母子健康手帳を交付し、妊娠・出産に関する相談などを受け付けています。

# 子育て支援センター

## さくら子育て支援センター「さくらっこ」



住所：大字溝沼435-1  
さくら保育園内  
☎048-469-7065  
時間：9:00～12:00  
13:00～17:00  
休館日：日曜日・祝日・年末年始  
子育て電話相談も行っています。  
専用電話 ☎048-467-4152

黒目川の近くにあり、自然に囲まれ、親子でのんびり過ごす事ができます。常時子育て相談も行っています。季節の行事をはじめ、毎月楽しめるイベントがあり、どんなでも気軽に参加できます。

## 子育て支援センター「さくらんぼ」



住所：仲町2-4-31  
仲町保育園内  
☎048-450-7708  
時間：9:00～12:00  
13:00～17:00  
休館日：日曜日・祝日・年末年始

朝霞駅徒歩5分、3階建ての3階にあります。親子の交流や育児相談の他にも年齢に関係なく参加できるイベントを設けていますので、遊びに来てください。

## 子育て支援センター「ときわ」



住所：宮戸3-10-45  
大山保育園内  
☎090-2769-6737  
時間：9:30～12:00  
13:00～16:30  
休館日：土・日曜日・祝日・年末年始

子育てに関する相談や英語教室・サロン・お母様の為のマッサージ・保育園で遊ぶ等の様々な企画を用意してお待ちしております。

## 子育て支援センター「めだか」



住所：溝沼2-10-24  
滝の根保育園内  
☎048-464-1255  
時間：9:30～12:00  
13:00～16:00  
休館日：土・日曜日・祝日・年末年始

緑豊かな環境に恵まれ心もいやされる「めだか」をちょっとのぞいてみませんか？親子一緒に遊んだり、おしゃべりしましょう。

## 子育て支援センター「ちきんえっく」



住所：大字浜崎69-1  
朝霞どろんこ保育園内  
☎048-474-6137  
時間：10:00～16:00  
休館日：日曜日・祝日・年末年始

畑での野菜収穫や親子クッキング、園庭(随時開放)でのどろんこ遊びや、ヤギ、鶏等の生き物との触れ合いを体験することができます。子どもも大人も開放的なちきんえっくで自然体験を楽しみましょう。

## 子育て支援センター「くれよん」



住所：田島2-4-11  
朝霞しらこばと保育園内  
☎048-456-1101  
時間：9:30～12:00  
13:00～16:00  
休館日：土・日曜日・祝日・年末年始

ゆったりとした雰囲気の中でお子さんのはのびと遊ぶことができ、職員や遊びに来たママたちとは気軽に相談しあえる、アットホームなお部屋の子育て支援センターです。

## きたはら子育て支援センター「げんきっこ」



住所：北原2-8-11  
きたはら児童館内  
☎048-476-8686  
時間：9:30～12:00  
13:00～17:30  
休館日：金曜日・年末年始  
祝日(5月5日を除く)  
5月6日

ゆったりとした畳の部屋には、手作りおもちゃや絵本などがあふれます。きたはら児童館と自由に行き来できるので、0歳～就学前まで親子でゆっくり過ごせます。

## 子育て支援センター おもちゃ図書館 なかよしばあく



住所：朝志ヶ丘1-4-2  
☎048-474-7316  
時間：10:00～12:30  
13:00～16:00  
休館日：土曜日(月に1回開所)  
日曜日・祝日・年末年始

お子さんの障害の有無にかかわらず、親子でのんびりゆったり過ごせる場です。おもちゃを借りて、ご家庭で遊ぶこともできるおもちゃ図書館があります。



# 公民館・市民センター

## 中央公民館・コミュニティセンター



住所：青葉台1-7-1  
☎048-465-7272  
時間：9:00～21:30  
休館日：毎週月曜日  
年末年始

皆さん、最近星空をご覧になりましたか？中央公民館では、毎週日曜日に季節に応じたプラネタリウムを上映しています。お子さんといっしょにご覧になってはいかがでしょうか。ご来館をお待ちしています。

## 東朝霞公民館



住所：根岸台6-8-45  
☎048-463-9211  
時間：9:00～21:30  
休館日：第1・3・5日曜日  
第2・4日曜日  
年末年始・祝日

※休館日と祝日が重なったときはその翌日も休館

大人だけでなく、乳幼児の親子づれや放課後の小・中学生たちも気軽に来館しています。子どもの成長を地域で見守る公民館です。また、絵本などの子どもの本を取り揃えた図書室があります。

## 西朝霞公民館



住所：膝折町4-19-1  
☎048-462-1411  
時間：9:00～21:30  
休館日：第1・3・5日曜日  
第2・4日曜日  
年末年始・祝日

※休館日と祝日が重なったときはその翌日も休館

子育てに関わる方を対象に「育児講座」を開催しています。図書室では、絵本や児童書を多くそろえて本に親しむことができます。また子どもの遊び場として児童室を開放していますので、お気軽にお越しください。

## 南朝霞公民館



住所：溝沼1-5-24  
☎048-461-0163  
時間：9:00～21:30  
休館日：第1・3・5日曜日  
第2・4日曜日  
年末年始・祝日

※休館日と祝日が重なったときはその翌日も休館

親子サークルや子ども対象サークルが活発に活動しています。また、図書室には、絵本や児童書のほか、大人向けの雑誌などもあり、これら図書の貸出しも行っていきます。

## 北朝霞公民館



住所：朝志ヶ丘1-4-1  
☎048-473-0558  
時間：9:00～21:30  
休館日：第1・3・5日曜日  
第2・4日曜日  
年末年始・祝日

※休館日と祝日が重なったときはその翌日も休館

子育てに関わる方を対象にした「子育て講座」や、子どもが対象の「わんぱくキッズランド」等を開催しています。また、絵本や育児本等を取りそろえた図書室があり、これら図書の貸出しも行っていきます。

## 内間木公民館



※水害時一時避難場所として開設する場合あり  
住所：田島2-18-47  
☎048-456-1055  
時間：9:00～21:30  
休館日：第1・3・5日曜日  
第2・4日曜日  
年末年始・祝日

※休館日と祝日が重なったときはその翌日も休館

子どもが対象の講座「子どもランド」を開催しています。また、子どもや親子が自由に利用できる児童室があり、図書室には絵本や育児の本などを取り揃え、これら図書の貸出しも行っていきます。

## 井財市民センター



住所：西井財2-2-3  
☎048-467-1616  
時間：9:00～21:30  
休館日：毎週火曜日・年末年始



住所：宮戸1-2-60  
☎048-472-2134  
時間：9:00～21:30  
休館日：毎週月曜日・年末年始



住所：仲町1-2-16  
☎048-464-6810  
時間：9:00～21:30  
休館日：毎週火曜日・年末年始



住所：根岸台2-15-12  
☎048-450-1801  
時間：9:00～21:30  
休館日：毎週月曜日・年末年始



住所：朝志ヶ丘3-8-16  
☎048-476-5755  
時間：9:00～21:30  
休館日：毎週火曜日・年末年始



住所：柴町4-4-26  
☎048-466-6515  
時間：9:00～21:30  
休館日：毎週月曜日・年末年始



住所：大字溝沼1057-3  
☎048-461-8885  
時間：9:00～21:30  
休館日：毎週月曜日・年末年始



住所：膝折町1-7-40  
☎048-462-4531  
時間：9:00～21:30  
休館日：毎週火曜日・年末年始

## その他

### わくわくどーむ(健康増進センター)



住所：大字浜崎27  
☎048-472-6000  
時間：9:00～22:00  
休館日：3～7月、9～11月 第1月曜日  
12～2月 毎週月曜日  
年末年始(12/31～1/1)  
※その他臨時休館あり

幼児・小学生向け水泳教室や小学生向けのダンス教室なども開催しています。ご家族揃って運動を楽しむことのできる施設を目指しています。

### 図書館



住所：青葉台1-7-26  
☎048-466-8686  
時間：9:30～19:00  
土日祝日は18:00まで  
休館日：第2火曜日・第4金曜日  
年末年始

図書、雑誌、紙芝居、CDなど、数多く所蔵しています。市内にお住まいの方はどなたでも利用できます。おはなし会、映画会、講演会などの催しも行っています。

### 博物館



住所：岡2-7-22  
☎048-469-2285  
時間：9:00～17:00  
休館日：月曜日・第4金曜日  
(祝日にあたるときは開館)  
祝日の翌日・年末年始

考古・歴史・民俗・美術工芸の4分野からなる常設展示と企画展やテーマ展示を中心に、さまざまな講座・講演会や体験教室を行っています。水車のみえるラウンジは休憩ができます。

### それいゆばらざ(女性センター)



住所：青葉台1-7-1(中央公民館内)  
☎048-463-2697  
時間：9:00～17:00  
休館日：月曜日・年末年始

それいゆばらざ(女性センター)は、男女平等を推進するための拠点施設で、女性も男性も利用できます。

関連図書の貸出しや講座などの情報が得られるほか男女平等に関する活動・交流の場としてご利用いただけます。また、女性総合相談やDV相談などの相談事業もを行っています。



### 産業文化センター

住所：大字浜崎669-1  
☎048-487-6222  
時間：8:30～21:30  
休館日：第4木曜日・年末年始



### 総合体育館

住所：青葉台1-8-1  
☎048-465-9811  
時間：9:00～21:30  
休館日：臨時休館あり・年末年始

### 溝沼子どもプール



住所：大字溝沼1033  
☎048-464-0023  
時間：9:30～17:00  
開場期間：7月第2土曜日～9月第18日曜日  
休場日：なし。ただし荒天、天候不良により休場することがあります。詳しくはホームページ等をご覧ください。

幼児プール・児童プール・コースタープール・滝のプールがあり、コースター(3種類)もあります。利用できる人は小学生・未就学児(成人の付き添い人が必要)です。

### 図書館北朝霞分館



住所：大字浜崎669-1  
(産業文化センター2階)  
☎048-470-6011  
時間：9:30～19:00  
土日祝日は18:00まで  
休館日：第2水曜日・第4木曜日  
年末年始

図書館と利用方法は同じです。読みたい本が見当たらない時は予約できます。月に1回、乳幼児を対象に絵本の読み聞かせを行っています。児童書も充実しています。

### エコネットあさが(リサイクルプラザ)



住所：大字浜崎664-2  
☎048-486-0222  
時間：9:00～17:00  
休館日：木曜日(祝日のときは翌日も休所)  
祝日・年末年始

ごみの減量化・資源化をより積極的に推進するための情報拠点です。施設にはリサイクルショップ・ギャラリー・図書コーナー・リサイクル工房・活動室が備えてあり、各種講座・教室等も行っています。

### ゆめぱれす(市民会館)



住所：本町1-26-1  
☎048-466-2525  
時間：9:00～21:30  
休館日：年末年始 ※その他臨時休館あり

大ホール(922席)は、舞台・音響・照明などを備え、音楽会・演劇・講演などに活用できます。このほか、会議・研修・講習会に利用できる大・小会議室・宴会室・リハーサル室などがあります。

### 市民活動支援ステーション・シニア活動センター



住所：仲町2-1-6-101  
☎048-463-1417  
時間：9:30～18:00  
休館日：月曜日・祝日・年末年始

NPO等の市民活動に関するイベントや資料等の収集や提供、市民活動への参加や団体の運営に関する相談などを行っています。子育てに関する市民活動団体の情報もありますので、お気軽にご利用ください。



### 武道館

住所：本町1-12-3  
☎048-461-7522  
時間：9:00～21:00  
休館日：臨時休館あり・年末年始  
(R7.3まで改修工事中)



### 暖湯中央公園陸上競技場

住所：青葉台1-9-1  
☎048-465-7278  
時間：8:30～21:00  
休館日：臨時休館あり・年末年始

# 赤ちゃんの駅

「赤ちゃんの駅」とは、誰でも自由におむつ替えや授乳ができるスペースの愛称です。右のステッカーが目印です。



このステッカーが目印！



提供：  
Publitech ASAKA

## 市内「赤ちゃんの駅」施設一覧

施設名	授乳	おむつ 交換	施設名	授乳	おむつ 交換
朝霞市役所	○	○	ひざおり児童館	○	○
朝霞台出張所	△	○	ほんちょう児童館	○	○
朝霞駅前出張所	—	○	根岸台保育園	○	○
保健センター	△	○	本町保育園	○	○
図書館	○	○	栄町保育園	○	○
図書館北朝霞分館	△	—	東朝霞保育園	○	○
博物館	△	○	泉水保育園	○	○
総合福祉センター（はあとびあ）	—	○	溝沼保育園	○	○
産業文化センター	—	○	北朝霞保育園	○	○
エコネットあさか（リサイクルプラザ）	△	○	北朝霞保育園分園	○	○
ゆめばれす（市民会館）	△	○	浜崎保育園	○	○
中央公民館	△	○	さくら保育園	○	○
東朝霞公民館	△	○	仲町保育園	○	○
西朝霞公民館	△	○	サミットストア朝霞店	—	○
南朝霞公民館	△	○	マルエツ朝霞溝沼店	—	○
北朝霞公民館	△	○	マルエツ朝霞店	—	○
内間木公民館	△	○	埼玉日産 朝霞台店	○	○
并財市民センター	△	△	朝霞税務署	—	○
朝志ヶ丘市民センター	△	△	朝霞警察署	○	○
宮戸市民センター	△	○	朝霞県税事務所	—	○
栄町市民センター	△	○	あさか向陽園	○	○
仲町市民センター	△	○	北朝霞駅	—	○
溝沼市民センター	△	○	朝霞駅	—	○
膝折市民センター	△	○	まつおか眼科クリニック	○	○
根岸台市民センター	△	○	株式会社住協 朝霞台支店	○	○
総合体育館	△	○	埼玉トヨタ 朝霞店	○	○
武道館（R7.3まで改修工事中）	△	○	朝霞台駅前整骨院	○	○
朝霞中央公園陸上競技場	△	○	大東ガス Petite Flamme（プチフラム）朝霞	—	○
内間木公園	○	○	キッズルーム プチマシュー	○	○
青葉台テニスコート	○	○	ヤオコー朝霞岡店	—	○
滝の根テニスコート	○	○	パル薬局 朝霞駅前店	○	○
きたはら児童館	○	○	ミヤマ珈琲 朝霞本町店	—	○
はまさき児童館	○	○	東武ストア朝霞店	—	○
みぞぬま児童館	○	○	スズキユーズステーション朝霞	○	○
ねざしい児童館	○	○	スズキアリーナ朝霞	○	○

△…施設状況によっては、ご利用いただけない場合があります。

「赤ちゃんの駅」の情報は埼玉県の下記のホームページで確認できます。  
 埼玉県ホームページ <http://www.pref.saitama.lg.jp>  
 市内民間施設及び県内の登録施設については、埼玉県のホームページで検索することができます。

